

# 柳瀬川



## ひよっとしたらトトロに逢えるかも

山口貯水池に源を発し、東村山市、所沢市、清瀬市を経て、志木市内にて新河岸川に合流する全長約19km(うち東京都管理区間約8km)の河川です。水源はアニメの舞台「トトロの森」として有名な狭山丘陵です。

昭和50年代半ばから水質が改善され、アユやオイカワなどの魚がみられるようになりました。休日には市内外から多くの人々が訪れ、川遊び、デイキャンプなどを楽しんでいます。

- スタート  
西武池袋線「秋津駅」、JR武蔵野線「新秋津駅」
- ゴール  
「清瀬駅」行き「台田団地」バス停

距離：約5.0km 歩数：約7,140歩  
 所要時間：約1時間15分  
 消費カロリー：約225kcal



② 清瀬せせらぎ公園  
 空堀川の昔の流路跡。約500mにわたって水辺に親しめる散策路が続く。



③ 清瀬金山緑地公園  
 「武蔵野の風と光」をテーマとした清瀬市の公園。園内にはケヤキやクスノキ等の雑木林や初春に開花するニホンスイセンなど、武蔵野の自然を感じることが出来る。



④ 滝の城址公園・城山神社  
 戦国時代の「滝の城」と水田跡地に開設された公園。高台にある本丸跡には城山神社があり、柳瀬川を展望できる。付近には曲輪、空堀等の遺構も残る。



① 清瀬中里緑地保全地域  
 平成元年指定の東京都の緑地保全地域。広さ約2万4千㎡の緑地内には、クヌギやコナラ等の雑木林が広がり、春には斜面部の緑地にカタクリの花が咲く。



柳瀬川の風景  
 緑豊かな水辺の散策路が続く。



⑤ 金山調節池  
 総貯留量約4万6千㎡の掘込式の調節池。普段はピオトープになっており、約550種の動植物が四季折々の姿を見せてくれる。



落合川の風景  
 川遊びの様子



⑥ 落合川いごいの水辺  
 ゆるい傾斜を活用した芝生の親水広場。週末にはピクニック等の家族連れで賑わう。



⑦ 黒目川黒目橋調節池  
 総貯留量約22万㎡の地下調節池。黒目川と落合川の両方から取水する。地上部はスポーツセンターや公園として利用されている。



⑧ 竹林公園  
 約2千本の孟宗竹と湧水池があり、「新東京百景」と「東京の名湧水57選」に選ばれている。



⑨ 南沢水川神社  
 古くから湧水守護神として祀られてきた。江戸時代初期より続いている南沢獅子舞が四年に一度奉納される。

# 空堀川



## 都内にあるホテルとカタクリの里

柳瀬川の支流で、武蔵村山市、東大和市、東村山市、清瀬市の4市を流れる全長約15kmの河川です。沿線には雑木林が点在し、4月頃には薄紫色をした華やかなカタクリを鑑賞することができます。

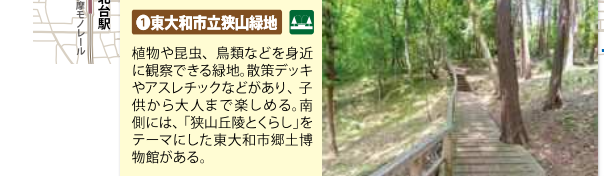
東村山市浄水橋付近の「からほり広場」は、旧河川敷を利用して芝生の緩傾斜護岸が整備され、水際へ降りられるようになっています。柳瀬川合流点付近の清瀬せせらぎ公園は、旧河川部分にせせらぎを残した細長い公園で、夏にはホテルがみられます。

- スタート  
多摩モノレール「上北台駅」
- ② 都立狭山公園、② 多摩湖  
西武多摩湖線「多摩湖駅」
- ゴール  
西武新宿線「久米川駅」

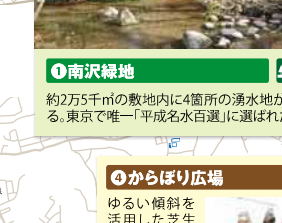
距離：約6.0km 歩数：約8,570歩  
 所要時間：約1時間30分  
 消費カロリー：約270kcal



① 村山貯水池(多摩湖)、都立狭山公園  
 狭山丘陵を利用して造られた貯水池。ダム南岸に設置された第一取水塔は、貯水池のシンボル。堰堤の東側は、都立狭山公園。



③ 東大和市立狭山緑地  
 植物や昆虫、鳥類などを身近に観察できる緑地。散策デッキやアスレチックなどがあり、子供から大人まで楽しめる。南側には、「狭山丘陵とくらし」をテーマにした東大和市郷土博物館がある。



④ 南沢緑地  
 約2万5千㎡の敷地内に4箇所の湧水池がある。東京で唯一「平成名水百選」に選ばれた。



⑤ からほり広場  
 ゆるい傾斜を活用した芝生の親水広場。5月には空堀川の川祭り会場となり、たくさんの方の憩いの場が泳ぐ。



# 落合川



## ホトケドジョウもすむ清流

東久留米市八幡町付近から東流し、埼玉県境で黒目川に合流する全長約4kmの河川です。途中、南沢湧水群や竹林公園などから湧水が多量に流入しているため、都内では珍しくなったホトケドジョウやナガエミクリなどの動植物が生息。川原も多くの植物で覆われていて、カモなど鳥類の繁殖にも適した場所となっています。

- スタート  
西武池袋線「東久留米駅」より「武蔵小金井駅」行き「御成橋」下車
- ゴール  
「神山大橋」バス停「東久留米駅」行き

距離：約4.0km 歩数：約5,710歩  
 所要時間：約60分  
 消費カロリー：約180kcal