

秋川

清流でアウトドアを楽しむ

檜原村の三頭山を源とし、多摩川に合流する全長約34kmの河川です。

カジカ、ヤマメ、アユ、ウグイなど多くの魚類が生息し、秋川は東京都でも豊かな自然が残る川として知られています。水がきれいで、川沿いには遊歩道や休憩所、トイレなどを整備しているため、デイキャンプや釣りなどで賑わいます。魚がのぼりやすいよう、落差や堰には魚道を整備しています。

- スタート
JR五日市線「武蔵五日市駅」より「上養沢・蔵倉・数馬」行き「十里木」下車
- ゴール
JR五日市線「武蔵五日市駅」
- 距離：約6.5km 歩数：約9,290歩
所要時間：約1時間38分
消費カロリー：約294kcal

1 石舟橋
秋川渓谷に架かる長さ約96mの歩行者専用の吊り橋。吊り橋からはすばらしい渓谷美が楽しめる。

2 岩瀬峡
住月橋から上流の沢戸橋にかけては岩瀬峡と呼ばれ、景観スポットの一つ、穏やかな渓谷美が続く。秋には紅葉がすばらしい。

3 於奈淵
露出する岩盤と滝が周囲の自然と相まって景観をなしており、多摩川150景に選定されている。

4 阿伎留神社
延喜式神名帳に武蔵国郡八座の筆頭に載る古社。9月の例大祭では、百貫を超える六角神輿が橋原街道を練り歩く。

5 広徳寺
応安6年(1373)創立と伝わる古社。茅葺の山門は江戸中期のものといわれている。山門の背後の二本のイチョウの巨樹もすばらしく、秋には境内が黄金色に染まる。

6 秋川橋河川公園
秋川の河川敷に設けられたバーベキューのできる公園。駅からのアクセスも良く、シーズンにはアウトドア、バーベキュー客でにぎわう。

7 二宮考古館
平井川、秋川の流域100箇所以上の遺跡から出土した土器や石器などを展示。動物の形を取った土器「獣面把手」など興味深い出土品も多い。

谷地川

蛇行した旧河川を活用

八王子市戸吹町を源とし、滝山街道に沿って南東に流下、多摩川大橋の下流で多摩川に合流する全長約13kmの河川です。丘陵から平地を流れる里の川で、上流域は都立秋川丘陵自然公園、左岸は都立滝山自然公園となっていて、山林などの自然に恵まれています。

川沿いの緑道も整備が進み、川の生きものたちとふれあいながらの散策も楽しみのひとつ。旧河川を取り込んでワンドや緩傾斜護岸を整備しています。

- スタート
JR中央線「八王子駅」より「戸吹」行き「滝山城址下」下車
- ゴール
JR中央線「日野駅」
- 距離：約9.0km 歩数：約12,860歩
所要時間：約2時間15分
消費カロリー：約405kcal

1 滝山城跡(都立滝山公園)
戦国時代、上杉軍、武田軍の猛攻にももちこたえた北条氏の名城。空堀・土塁などの遺構が良好な状態で残り、本丸からは多摩川と秋川の合流点が一望できる。

2 道の駅八王子滝山
東京都唯一の道の駅。地元の新鮮野菜や、八王子の特産品やお土産などを販売。散策の立ち寄りスポット、休憩場所としても最適。

3 谷地川緑道
谷地川は、かつては蛇行の多い河川で、周囲には旧河川跡を利用した公園や緑道が点在している。

4 二宮神社お池
二宮神社は、武蔵野国の二之宮とされる古社。神社には「東京の名湧水57選」に選定されている「お池」がある。平井川周辺は湧水が多いのも特徴。

5 魚道
平井川は、流域の6割以上を自然地在が占め、多種多様な生物が生息する。この豊かな自然環境を残すため河川整備においても、落差を多段にした魚道が整備されている。

6 日野用水
多摩川と浅川などから引かれた農業用水路。古くは戦国時代に開削され、今でも日野市内を網の目のように流れており総延長は約170kmにも及ぶ。市内には水車圃公園など用水に関連した観光公園なども多く点在する。

平井川

豊かな自然に親しめる川

日の出町の日の出山を源とし、山地部と丘陵地帯を流れ、多摩川に合流する全長約16kmの河川です。上流ではヤマメ、カジカ、下流ではアユ、ウグイ、アブラハヤなどが生息。東京の川としては有数のトンボが多い河川です。この良好な自然環境に配慮した川づくりを行っています。

石積みの階段護岸などを整備した草花公園付近やその周辺では、水辺に降りて遊ぶことができ、中流には多摩川150景に選ばれた「於奈淵」があります。また、平井川流域には湧水が多いこともあり、古代から人々が住んでいた痕跡を残す遺跡や古墳も多く発掘されています。

- スタート
JR青梅線「福生駅」より「武蔵五日市駅」行き「上平井」下車
- ゴール
JR五日市線「東秋留駅」
- 距離：約8.0km 歩数：約11,430歩
所要時間：約2時間
消費カロリー：約360kcal